

1^{er} mai 2026

Une journée pour rendre grâce et **PRIER POUR LES VOCATIONS**



Livret du pèlerin

Pèlerinage vers le sanctuaire Saint-Joseph-des-Champs



Des questions sur votre vocation ?

Le diocèse propose plusieurs rencontres, pour les jeunes hommes et les jeunes femmes, de 18 à 35 ans.

Pour plus d'informations :

- Contacter le père David Dugué : 06 03 60 28 16
- Envoyer un mail au service diocésain des vocations : contactsdv53@gmail.com
- Consulter la page « Vocations » du site internet du diocèse de Laval :
<https://diocesedelaval.fr/services/vocations>

Ou scanner ce QR-code :



« N'est-il pas le fils du charpentier ? »

(Mt 13, 55)

Cette interrogation, Marie et Joseph, les parents de Jésus, l'ont aussi vécue nous rapporte saint Luc :

« ses parents furent frappés d'étonnement »

(Lc 2, 48).

C'est pourquoi, je vous invite pendant ce pèlerinage à vous laisser étonner, émerveiller par l'appel du Seigneur, à cultiver un cœur large et généreux pour ne pas brider les appels de l'Esprit en nous et dans nos proches.

« Aujourd'hui ne fermons pas notre cœur
mais écoutons la voix du Seigneur »

(cf. Ps 94).

Que cette prière du psalmiste monte de nos cœurs.

Cheminons dans la gratitude pour ceux et celles qui se sont confiés totalement à Dieu à l'école de saint Joseph.

✠ *Matthieu DUPONT*
Évêque de Laval

Sommaire

- 5 | Consignes de sécurité
- 6 | Programme de la journée
- 8 | Le Sanctuaire Saint-Joseph-des-Champs
- 10 | Itinéraires
- 13 | Comment discerner sa vocation ?
- 16 | Chapelet médité - mystères joyeux
- 21 | Prier pour les vocations
- 25 | Chants
- 28 | Messe

Consignes de sécurité

Enfants :

En dehors des ateliers, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents pendant toute la journée.

Marche :

Respecter les consignes spécifiques données au départ pour chaque itinéraire.

Ne pas quitter son groupe, et rester en groupe compact, cela facilite également la prière !

Météo :

Penser à s'hydrater régulièrement et se couvrir la tête si le soleil se fait trop pesant, même pendant la messe.

**Numéro de contact en cas de problème
ou d'urgence :**

G. de Rochambeau : 06 87 55 94 68

Programme de la journée

- 8^H45** Accueil sur les lieux de départ
de la marche
- 9^H** Départ des groupes
- 10^H** Chapelet à St Joseph des Champs
pour ceux qui ne marchent pas
- 11^H** Arrivée à St-Joseph-des-Champs
- 11^H15** Messe présidée
par Mgr Matthieu Dupont
- 12^H30** Pique-nique tiré du sac (*café offert*)
- 14^H30** Enseignement
de Mgr Matthieu Dupont
*En parallèle, ateliers pour les enfants
de 3 à 16 ans, par tranches d'âges*
- 16^H00** Vêpres
Fin de la journée



ITE AD JOSEPH

Le sanctuaire Saint-Joseph-des-Champs

L'histoire du sanctuaire de Saint-Joseph-des-Champs est indissociable de celle de Thérèse Rondeau, fondatrice de l'œuvre de la Miséricorde lavalloise. Dans les années 1820, les jésuites de Laval s'alarment du sort dramatique de nombreuses ouvrières du textile, poussées à la prostitution par la misère. Les anciennes institutions caritatives ayant disparu avec la Révolution, il n'existe plus de lieux pour les accueillir dignement.

Thérèse Rondeau accepte de se dévouer à cette mission difficile : recueillir ces femmes, leur permettre de se reconstruire et de retrouver une vie honorable. Soutenue par une foi inébranlable, elle place son œuvre sous la protection constante de saint Joseph, qu'elle invoque avec simplicité :

« Saint Joseph, notre bon père,
priez pour nous, s'il vous plaît. »



En 1837, grâce à la rencontre avec le père jésuite Debrosse, naît le projet d'ériger une chapelle dédiée à saint Joseph sur des terres pauvres appelées «Toulifaut», à Entrammes. Malgré l'absence de moyens financiers, la construction se réalise par la seule confiance en la Providence. En 1839, la chapelle est ouverte aux fidèles et devient rapidement un lieu de pèlerinage.

En 1944, la paroisse, placée sous la protection de saint Joseph, est miraculeusement épargnée par les bombardements.

Depuis près de deux siècles, les pèlerins viennent y confier leurs soucis matériels, leurs recherches d'emploi, leurs familles, leurs maladies ou leurs examens. Saint Joseph, figure silencieuse et discrète de l'Évangile, rappelle que la sainteté se vit dans l'ordinaire, dans le travail, la fidélité et la confiance. En mai 2026 comme hier, il continue d'être ce « bon père » auquel on peut tout confier, avec simplicité.



Basilique Notre-Dame d'Avesnières

« Aux jeunes, je dis : n'ayez pas peur,
acceptez l'invitation de l'Église
et du Christ Seigneur. »

Léon XIV, le 11 mai 2025

Comment discerner sa vocation ?

Nous croyons que la vocation est l'appel personnel que Dieu adresse à chacun pour l'aimer et le servir. Certains sont appelés au mariage, d'autres à la vie consacrée, au sacerdoce ou à une mission particulière dans l'Église et le monde. Discerner sa vocation, c'est donc apprendre à reconnaître cet appel de Dieu pour engager sa vie à la suite du Christ.

La première étape est toujours la prière. Dieu parle souvent dans le silence du cœur. En prenant du temps pour prier, en le rencontrant dans la méditation de sa Parole et en se mettant en présence du Seigneur, on apprend à écouter ce qu'il veut pour nous. La prière n'apporte pas toujours des réponses immédiates, mais elle ouvre le cœur et éclaire peu à peu le chemin.

La deuxième étape est d'observer les désirs profonds qui habitent notre cœur. Dieu passe souvent par ces désirs pour orienter notre vie. Il ne s'agit pas simplement d'envies passagères, mais d'aspirations durables : le désir de fonder une famille, de se donner totalement à Dieu, de servir les pauvres, d'annoncer l'Évangile, de donner Dieu dans l'Eucharistie et ses grâces dans les sacrements... Ces élans peuvent être des signes de l'appel de Dieu, que nous sommes invités à partager avec un accompagnateur spirituel.

En effet, il est également important de se faire accompagner. L'accompagnement spirituel est l'aide à relire sa vie à la lumière de l'Esprit Saint. Un prêtre, un religieux, une religieuse ou un chrétien formé peut aider à poser les bonnes questions, à distinguer ce qui vient de Dieu de ce qui vient de nos peurs ou de nos illusions.

Le discernement de sa vocation demande aussi de regarder les talents et les circonstances de notre vie. Dieu nous a créés avec des dons particuliers. Les capacités, les rencontres, les expériences vécues peuvent aider à comprendre où nous sommes appelés à porter du fruit. Une vocation est souvent là où nos dons peuvent servir les autres.

Enfin, discerner sa vocation demande du temps et de la confiance. Dieu ne force pas : il appelle avec douceur et respecte notre liberté. La paix intérieure est souvent un signe important. Quand une décision correspond à notre vocation, même si elle demande des sacrifices, elle apporte une joie profonde et durable.

Discerner sa vocation n'est donc pas résoudre une énigme compliquée, mais entrer dans une relation vivante avec Dieu, poser un premier pas qui éclaire le suivant, pour avancer librement dans la volonté de Dieu.

Autrement dit, discerner sa vocation, c'est marcher pas à pas avec le Seigneur, en lui faisant confiance. Celui qui cherche sincèrement la volonté de Dieu peut être certain d'une chose : Dieu conduit toujours ceux qui se laissent guider par lui.

Pour vivre ce cheminement, en plus de l'accompagnement spirituel personnel, et dans la discrétion, vous pouvez contacter le service d'accompagnement vocationnel pour vivre ce compagnonnage à la suite du Christ avec d'autres. N'hésitez pas à nous contacter :

contactsdv53@gmail.com



1. L'Annonciation

*L'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit :
« Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre
chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant
qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint »
(Mt 1, 20)*

Saint Joseph est troublé : l'enfant que porte la Sainte Vierge ne vient pas de lui. Dans le silence de la nuit, Dieu lui parle par l'ange et lui révèle sa mission : accueillir la Vierge Marie et devenir le gardien du Sauveur. Saint Joseph ne prononce aucune parole, mais il répond par un acte de confiance immense : il se lève et obéit.

Prions pour ceux que Dieu appelle, qu'ils aient la confiance et la docilité de St Joseph. Que les jeunes écoutent la voix de Dieu dans la prière et qu'ils aient le courage de répondre, même quand le chemin semble mystérieux.

2. La Visitation

Alors l'ange la quitta. En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

(Lc 1, 38-40)

St Joseph regarde la Vierge Marie partir de Nazareth, vers la maison d'Élisabeth. Elle lui est promise en mariage et elle part. Son cœur est rempli d'un silence confiant. Il ne comprend peut-être pas tout, mais il choisit d'aimer et de faire confiance. Dans cette discrétion humble, St Joseph nous apprend que la Foi sait laisser partir et faire confiance à Dieu.

Prions pour les proches de ceux que Dieu appelle, qu'ils grandissent dans la confiance, même lorsqu'ils ne comprennent pas cet appel. Que Dieu leur donne la grâce.

3. La naissance de Jésus

Joseph, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. [...]

Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte.[...] Elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.

(Lc 2, 4-7)

À Bethléem, St Joseph veille sur la Sainte Vierge dans la pauvreté d'une étable. Il contemple l'enfant qui vient de naître : le Fils de Dieu confié à ses mains d'homme simple. St Joseph devient le premier gardien du mystère de l'Incarnation.

Prions pour que des hommes et des femmes se lèvent pour accueillir le Christ et le donner au monde. Que les prêtres, les consacrés et les familles apprennent de St Joseph à servir humblement la présence de Dieu.

4. La présentation de Jésus au Temple

Lorsqu'ils eurent achevé tout ce que prescrivait la loi du Seigneur, ils retournèrent en Galilée, dans leur ville de Nazareth. L'enfant, lui, grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.
(Lc 2, 39-40)

St Joseph et la Vierge Marie présentent Jésus au Seigneur, reconnaissant que cet enfant appartient d'abord à Dieu. Dans le Temple, Siméon annonce une mission grande et douloureuse. Joseph écoute et garde ces paroles dans son cœur.

Prions pour que les familles chrétiennes sachent éveiller leurs enfants à l'appel à la sainteté que Dieu veut pour chacun. Que l'Église accueille et accompagne ceux que le Seigneur appelle à le servir.

5. Le recouvrement de Jésus au Temple

« Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ?

Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? »

Mais ils ne comprirent pas ce qu'il leur disait.

(Lc 2, 49-50)

Après trois jours d'angoisse, St Joseph retrouve Jésus dans le Temple. Le Fils révèle qu'il doit être aux affaires de son Père. St Joseph ne comprend pas tout, mais il continue de marcher dans la foi et d'élever Jésus à Nazareth.

Prions pour que ceux qui cherchent leur chemin trouvent le Christ. Et que, comme St Joseph, ils apprennent à faire confiance à Dieu même quand ils ne comprennent pas tout.

Prières pour les vocations

Prier avec l'Abbé Guérin



*Seigneur mon Dieu,
Tu as appelé Michel Guérin, comme prêtre,
pasteur au cœur brûlant pour rassembler
le petit peuple de Pontmain
et en faire une communauté fervente.
Donne-nous ton Esprit-Saint,
pour qu'à son exemple nous nous dépensions
sans compter pour annoncer l'Évangile du Christ.
Nous te demandons avec insistance que sa sainteté
soit reconnue par sa béatification,
et par son intercession, accorde à ton Église de Laval
des prêtres dignes de servir à ton Autel
et des prédicateurs infatigables et remplis de douceur.
Notre Dame de Pontmain, donnez-nous des prêtres.
Amen*

✠ *Matthieu DUPONT*
Évêque de Laval

Prier avec la Sainte Famille

*O Sainte Famille de Nazareth,
communauté d'amour
de Jésus, Marie et Joseph,
modèle et idéal de toute famille chrétienne,
nous te confions nos familles.*

*Ouvre le cœur de chaque foyer domestique à la foi,
à l'accueil de la parole de Dieu,
au témoignage chrétien,
pour qu'il devienne une source
de nouvelles et saintes vocations.*

*Dispose l'esprit des parents, afin que,
avec une prompte charité,
un soin plein de sagesse et une tendre piété,
ils soient pour leurs enfants des guides sûrs
vers les biens spirituels et éternels.*

*Suscite dans l'esprit des jeunes une conscience droite
et une volonté libre pour que,
grandissant « en sagesse, en âge et en grâce »,
ils accueillent généreusement
le don de la vocation divine.*

*Sainte Famille de Nazareth,
fais que nous tous,
en contemplant et imitant la prière assidue,
l'obéissance généreuse,
la pauvreté digne et la pureté virginale
vécues en ton sein,
nous nous disposions à accomplir la volonté de Dieu
et à accompagner avec une prévoyante délicatesse
tous ceux qui, parmi nous,
sont appelés à suivre de plus près le Seigneur Jésus,
qui « s'est livré lui-même pour nous ».*

Amen

*Saint Jean-Paul II
Rome, 26 décembre 1993*

Prier avec Marie

*Vierge Marie, Mère du Christ Prêtre,
Mère des prêtres du monde entier,
Vous aimez tout particulièrement les prêtres,
Parce qu'ils sont les images vivantes
de votre Fils unique.*

*Vous avez aidé Jésus par toute votre vie terrestre,
Et vous l'aidez encore dans le ciel.*

*Nous vous en supplions, priez pour les prêtres,
Priez le père des cieux pour qu'il envoie
des ouvriers à sa moisson.*

*Priez pour que nous ayons toujours des prêtres,
Qui nous donnent les sacrements,
Nous expliquent l'Évangile du Christ,*

Et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu.

*Vierge Marie, demandez vous-même à Dieu le Père,
Les prêtres dont nous avons tant besoin,
Et puisque votre cœur a tout pouvoir sur lui,
Obtenez-nous, ô Marie,
des prêtres qui soient des saints.*

Amen.

*Dictionnaire encyclopédique de Marie,
Desclée De Brouwer, 2015.*

**R. Préparez le chemin du Seigneur
Et rendez droits ses sentiers. (bis)**

1. Voici le Seigneur qui vient :

Il envoie son messenger.

Lampe dans la nuit, qui brûle et qui luit,

Voix de celui qui crie dans le désert.

2. Voici le Seigneur qui vient,

Car les temps sont accomplis.

L'ami de l'Époux est rempli de joie :

Voici l'Agneau qui ôte le péché.

3. Voici le Seigneur qui vient :

Il est au milieu de vous,

Ouvrez-lui vos cœurs et repentez-vous

Vous recevrez le don du Saint-Esprit.

4. Voici le Seigneur qui vient

Dans sa grande gloire.

À ceux qui auront veillé dans la foi,

Il donnera la couronne de vie.

R. Laudate, laudate, laudate Mariam (bis)

1. O Vierge Marie,
Entends près de Dieu
Ton peuple qui prie
Exauce ses vœux.

2. Unis aux Saints Anges
Devant ton autel
Reçois nos louanges,
O Reine du ciel.

3. Ton âme très pure
Est sainte en naissant.
De toute souillure
Le ciel la défend.

4. Le Verbe adorable
Fait homme pour nous
De toi, Vierge aimable,
Veut naître humble et doux.

5. Et Dieu te couronne
Devant les élus,
Ton trône rayonne
Auprès de Jésus.

6. O Reine bénie
Qu'au sein des splendeurs
Après cette vie
Te chantent nos cœurs.

**Chez nous soyez Reine, nous sommes à vous
Régnez en souveraine, chez nous, chez nous
Soyez la madone qu'on prie à genoux,
Qui sourit et pardonne, chez nous, chez nous.**

1. Salut, ô Notre-Dame,
Nous voici devant Vous,
Pour confier nos âmes
A votre cœur si doux.

2. Vous êtes notre Mère,
Portez à votre Fils
La fervente prière
De vos enfants chéris.

3. L'Archange qui s'incline
Vous loue au nom du ciel.
Donnez la paix divine
A notre cœur mortel.

4. Gardez, ô Vierge pure,
O Cœur doux entre tous
Nos âmes sans souillure,
Nos cœurs vaillants et doux.

5. Dites à ceux qui peinent
Et souffrent sans savoir
Combien lourde est la haine,
Combien doux est l'espoir.

6. Lorsque la nuit paisible
Nous invite au sommeil,
Près de nous, invisible,
Restez jusqu'au réveil.

7. Soyez pour nous la Reine
De douce charité,
Et bannissez la haine
De toute la cité.

8. A notre heure dernière
Accueillez dans les cieux
A la maison du Père
Notre retour joyeux

Entrée

Peuple de Dieu, marche joyeux, Alléluia, Alléluia.

**Peuple de Dieu, marche joyeux,
car le Seigneur est avec toi.**

1. Dieu t'a formé dans sa Parole
Et t'a fait part de son dessein :
annonce-le à tous les hommes
pour qu'en son peuple ils ne soient qu'un.

2. Tu es le peuple de l'Alliance
marqué du sceau de Jésus-Christ :
mets en lui seul ton espérance
pour que ce monde vienne à lui.

3. Tu as passé par le baptême
tu es le Corps du Bien-Aimé.
Compte sur Dieu, ton Dieu lui-même
a fait de toi son envoyé.

4. Dieu t'a donné de rendre grâce
par Jésus-Christ qui t'a sauvé :
que ta louange soit la trace
de sa victoire et de ta paix.

5. Tu as en toi l'Esprit du Père
qui te consacre peuple saint :
garde tes pas dans sa lumière
pour être au monde son témoin.

Offertoire

1. Ô prends mon âme, prends la Seigneur
et que ta flamme brûle en mon coeur,
Que tout mon être vibre pour toi,
sois seul mon maître, ô divin roi

**Source de vie, de paix, d'amour,
vers toi je crie, la nuit et le jour.
Guide mon âme, sois mon soutien,
remplis ma vie, toi mon seul bien.**

2. Du mal perfide, ô garde moi,
sois seul mon guide, chef de ma foi.
Quand la nuit voile tout à mes yeux,
sois mon étoile, brille des cieux.

3. Voici l'aurore d'un jour nouveau,
le ciel se dore de feux plus beaux,
Jésus s'apprête, pourquoi gémir,
levons nos têtes, il va venir.

Communion

**R. Venez approchons-nous de la table du Christ,
Il nous livre son corps et son sang.
Il se fait nourriture, pain de Vie Éternelle,
nous fait boire à la coupe des Noces de l'Agneau.**

1. La Sagesse de Dieu a préparé son vin,
elle a dressé la table, elle invite les saints:
"Venez boire à la coupe ! Venez manger le pain!
Soyez la joie de Dieu, accourez au festin!"
2. Par le pain et le vin reçus en communion,
voici le sacrifice qui nous rend à la Vie.
Le sang de l'Alliance jaillit du cœur de Dieu,
quand le Verbe fait chair s'offre à nous sur la croix.
3. Dieu est notre berger, nous ne manquons de rien,
sur des prés d'herbe fraîche, il nous fait reposer
Il restaure notre âme, Il nous garde du mal,
quand Il dresse pour nous la table du Salut.
4. Réjouis-Toi, Sion! Chante Jérusalem!
Reçois le sacrifice qui te donne le paix!
Dieu te comble de grâce, il vient te visiter
Afin de rassembler tes enfants dispersés.
5. Rayonne et resplendis, Église du Seigneur,
Car Il est ta Lumière, Dieu l'a ressuscité !
Que tout genou fléchisse au nom de Jésus Christ !
Il nous rend à la Vie par son Eucharistie !

Chant d'envoi

**R. Voici que l'ange Gabriel,
Devant la Vierge est apparu,
De toi va naître un enfant Dieu,
Et tu l'appelleras Jésus.**

1. De mon Seigneur j'ai tout reçu,
Je l'ai servi jusqu'à ce jour,
Qu'il fasse en moi sa volonté,
Je m'abandonne à son amour.

2. Et Dieu se fit petit enfant,
La Vierge lui donna son corps,
Il connut toute notre vie,
Nos humbles joies et notre mort!

Coda. Et son nom est Emmanuel.

Seigneur Jésus,
regarde avec amour
les jeunes de notre diocèse
vers qui l'Église
se tourne avec confiance ;
sois béni pour la vie
que tu leur donnes.

Envoie sur eux ton Esprit-Saint
pour qu'ils entendent ton appel
et donne-leur la grâce
de dire oui.

Père saint, nous t'en prions,
donne-nous ces prêtres
dont notre diocèse de Laval
a tant besoin
pour annoncer l'Évangile,
célébrer les sacrements,
et ainsi révéler à tous
ton amour miséricordieux.

Amen.

✠ **Mgr Matthieu Dupont**, évêque de Laval